

Les millepertuis, plantes ornementales et médicinales

Les millepertuis appartiennent à la famille des Guttifères et au genre *Hypericum*. Ils se caractérisent tous par des fleurs lumineuses aux divers tons de jaune.

Chez nous, de mi-juin à septembre, fleurit au bord des routes et sur des talus ensoleillés *Hypericum perforatum* qui possède différents noms communs : herbe de la Saint-Jean, herbe aux mille trous, chasse diable.

Il se présente sous la forme de tiges ramifiées rigides comportant deux bandes saillantes, des feuilles opposées ponctuées de points translucides et de petites fleurs terminales jaunes.

Il s'acclimate aisément dans les coins ensoleillés du jardin d'agrément ; néanmoins, il préfère les sols plutôt secs. Généralement, on le multiplie par éclats de souche plutôt que par semis.

C'est en outre une plante mellifère très fréquentée par les abeilles et les bourdons.

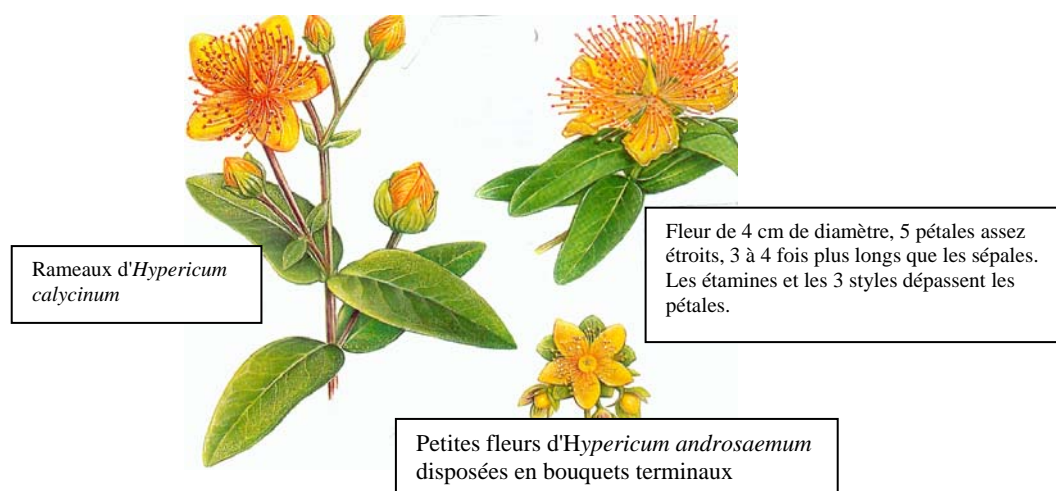


Figure 1 – Différentes fleurs jaunes de millepertuis (Extrait du guide des arbres et des arbustes, Sélection du Reader's Digest)

De tous temps, la pharmacopée populaire a utilisé l'huile rouge de millepertuis pour ses vertus cicatrisantes, pour adoucir la peau et pour calmer les démangeaisons. Il faut néanmoins éviter d'exposer les parties du corps traitées aux rayons du soleil, car il peut provoquer des réactions de photosensibilisation. Il est conseillé de se limiter à un usage externe de ce produit.

L'*Hypericum androsaemum* (Androsème officinale) avait également autrefois une grande réputation en qualité de plante médicinale. C'est un arbrisseau abondant dans les bois frais de France, on le rencontre également chez nous.

Préparation de l'huile rouge de millepertuis

Placez dans un flacon en verre fermé hermétiquement 100 ml de fleurs de millepertuis nettoyées ; ajoutez 200 ml d'huile d'olive de bonne qualité. Exposez le flacon à l'extérieur en plein soleil pendant trois semaines. La préparation prend progressivement une belle couleur rouge vif. Filtrez le produit et conservez-le à l'abri de la lumière, dans un endroit frais et sec.

On peut accélérer la préparation par ébullition.

Placez 100 ml de fleurs fraîches dans 200 ml d'huile d'olive de qualité. Ajoutez 100 ml de vin blanc et faites bouillir doucement jusqu'à évaporation du vin. Filtrez et conservez comme indiqué ci-dessus.

Il existe aussi des espèces ornementales très diversifiées quant au port de la plante : vivace, rampant, arbustif et quant à la dimension et à la teinte des fleurs.

Millepertuis à grandes fleurs

Hypericum calycinum est une espèce vivace haute de 30 à 40 cm présentant des rhizomes souterrains. De juin-juillet jusqu'à septembre, les tiges supportent de grandes fleurs (7 à 8 cm de diamètre) d'un jaune brillant et de multiples étamines à anthères rouges.

Cette plante est très envahissante et il est difficile de s'en débarrasser complètement.

Hypericum olympicum est une espèce de plus petite taille (15 à 20 cm) au feuillage vert gris. Les fleurs sont réunies par 3 à 5 en bouquets terminaux. La variété *citrinum* est très souvent préférée, car elle offre des fleurs de couleur jaune pâle.



Grandes fleurs jaunes de
Hypericum calycinum



Hypericum olympicum
avec ses fleurs en
bouquets terminaux

Millepertuis arbustifs

Hypericum hookerianum est un arbuste à feuillage semi-persistant. Grâce à l'abondance et à la durée (juin à octobre) de sa floraison (grandes fleurs jaunes d'or), il se classe parmi les meilleurs arbustes à floraison d'été. Il est peu exigeant quant à la qualité du sol et supporte la mi-ombre.

Hypericum elatum est un arbuste érigé (1 à 1,5 m de haut) à feuillage semi-persistant. Il présente des fleurs jaunes au printemps et de nombreux fruits rouge saumoné qui persistent tout l'été.

Il est conseillé de rabattre le feuillage desséché au printemps pour obtenir des formes trapues.

Hypericum patulum à feuilles caduques peut atteindre 1,80 m et former un véritable mur doré pendant 4 à 5 semaines en été. Il supporte les sols calcaires.

En ce qui concerne les divers tons de jaune des pétales, *H. citrinum* est jaune citron, *H. olympicum* est jaune et compact et *H. polyphyllum* est jaune d'or sur un feuillage bleuté.

Hypericum polyphyllum est une plante de rocaille à feuilles persistantes de 15 à 25 cm de haut. Il préfère les sols caillouteux en pente, en plein soleil ou à mi-ombre. La floraison a lieu en mai-juin.