

Nos jardins d'agrément présentent un réel danger pour les enfants à cause de la présence de nombreuses plantes toxiques.

Le présent article constitue une mise en garde des parents et des grands-parents qui possèdent un jardin riche en plantes ornementales fréquenté par les enfants en bas âge. Ceux-ci ont tendance à mâchonner des brindilles, des pédoncules de fleurs ou autres organes qui ne sont pas totalement inoffensifs. Il faudra donc éduquer les jeunes enfants en leur révélant les poisons que contiennent ces jolies fleurs aux coloris attrayants et ces belles feuilles gracieusement disposées.

Lorsqu'on pense aux plantes toxiques, on cite tout d'abord l'if (*Taxus baccata*) qui nous sert à établir de magnifiques haies et qui ne nécessite qu'une taille par an. Toutes les parties de ce bel arbuste sauf la chair rouge du fruit contiennent une toxine mortelle, la taxine. On sait que les chevaux sont particulièrement sensibles à cette toxine mais des cas d'intoxications sévères ont également été signalés chez d'autres espèces animales et chez l'homme.

On signale aussi comme dangereux le laurier-cerise (*Prunus laurocerasus*) dont les feuilles et les noyaux des fruits sont riches en glucosides cyanogéniques (libérant des composés CN). Présent dans nos jardins, il peut intoxiquer nos ruminants domestiques.

Les arums (*Arum maculatum*) sont de plus en plus cultivés pour leur feuillage très ornemental, base de compositions florales. Les baies dont la couleur rouge peut attirer les enfants, sont toxiques et provoquent d'emblée une irritation violente des muqueuses buccales.

Les daturas (*Datura stramonium*) de la famille des solanées sont de plus en plus prisés comme plante d'appartement ou de terrasse en été, car elles produisent de superbes longues fleurs en trompette de couleur blanche ou jaune. Toutes les parties de ces plantes sont toxiques en particulier les graines.

Le lierre (*Hedera sp.*), utilisé actuellement pour établir des haies sur support d'entretien facile, ont des feuilles et des baies toxiques qui provoquent des troubles gastro-intestinaux sévères.

Les cytises (*Laburnum sp.*), offrant une floraison printanière de toute beauté, ont des gousses riches en cytisine, alcaloïde toxique qui provoque des vomissements abondants et des troubles cardiovasculaires.

Même l'humble muguet se révèle dangereux pour les enfants qui sont tentés de mettre un brin en bouche.

Photo R. Compère – Magnifique *Datura* à longues fleurs jaunes, très toxique.

Photo R. Compère – Méfiez-vous de la grande berce du Caucase dont la sève est particulièrement irritante (traces d'affreuses brûlures sur la peau). De nombreux graines ont germé et des plantes gigantesques ont envahi un rosier grimpant.

Liste des plantes toxiques

Cette liste est loin d'être complète, car des plantes exotiques peu connues de nos jardiniers nous arrivent en masse et nous sommes généralement conquis par leur originalité. Cette liste reprend donc les plantes les plus courantes. Si un accident se produisait avec une plante ne figurant pas dans la liste, il ne faut pas en conclure que cette plante n'est pas toxique mais plutôt se renseigner auprès du Centre antipoison.

Par ailleurs, dans la liste, les plantes dont le nom est repris en caractères gras sont considérées comme très toxiques. Dans une famille avec des petits enfants, il vaudrait sans doute mieux ne pas les avoir dans la maison ou dans son jardin.

Il est probablement impossible d'exclure toutes les plantes toxiques de son jardin. Il est plutôt conseillé d'éduquer très tôt les enfants à ne pas toucher aux plantes et à ne pas consommer des baies sans demander, d'abord, l'avis d'un adulte.

Certains colliers d'animaux constitués de graines de plantes (*Ricinus*, *Abrus precatorius*) peuvent s'avérer très toxiques !

Plantes d'appartement

Le suc est irritant pour la peau et les muqueuses

Allamanda cathartica, *Alocasia*, *Anthurium*, *Arisaema*, *Bégonia*, *Caladium*, *Capsicum frutescens* (petit piment, le suc est très irritant), *Clusia major*, *Codiaem variegatum* (croton), *Dieffenbachia* (le suc est extrêmement irritant), *Euphorbia Milii* (épine du Christ, le suc est extrêmement irritant), *Euphorbia pulcherrima* (rose de Noël, poinsettia, le suc est irritant), *Euphorbia lactea*, *Euphorbia trigona* et autres euphorbes candélabres, *Ficus elastica* (caoutchouc), *Ficus benjamina*, *Monstera deliciosa*, *Nephtytis*, *Philodendron*, *Schefflera*, *Scindapsus*, *Spathiphyllum*, *Syngonium*, *Xanthosama*, *Zantedeschia*.

Toxiques si elles sont avalées.

Aloe, *Amaryllis* (toute la plante mais surtout le bulbe), *Asclepias*, *Azalea*, *Brunfelsia*, *Calluna vulgaris* (bruyère commune), *Catharanthus roseus* (pervenche de Madagascar), *Clivia miniata* (toute la plante mais surtout le bulbe), *Colchicum byzantinum*, *Cycas revoluta*, *Cyclamen* (surtout le bulbe) *Cyperus* (papyrus), *Euonymus* (fusain, surtout les fruits), *Gloriosa superba*, *Hedera* (lierre, les feuilles et les fruits), *Hydrangea* (hortensia), *Ipomoea tricolor*, *Jatropha podagrica*, *Nerium oleander* (laurier-rose) *Rhododendron*, *Solanum pseudocapsicum* (pommier d'amour)

Plantes de jardin et plantes sauvages

Le suc ou une partie de la plante sont irritants pour la peau et les muqueuses.

Ailanthus altissima (ailante glanduleux, vernis du Japon, l'écorce et les feuilles peuvent provoquer la formation de cloques sur la peau), *Arum maculatum* (arum, pied de veau), *Anemone*, *Asarum europaeum* (asaret), *Calla palustris* (calla), *Chelidonium majus* (chélidoine), *Clematis* (clématite), *Daphne mezereum* (bois gentil), *Euphorbia* (euphorbes, le latex de la plante est extrêmement irritant ; le contact avec les yeux peut causer de graves dégâts), *Ginkgo biloba*, *Heracleum mantegazzianum* (grande berce, berce du Caucase, le suc de la plante provoque de graves brûlures quand la peau est exposée au soleil, *Hyacinthus orientalis* (jacinthe), *Sedum acre* (orpin âcre), *Tamus communis* (tamier, herbe aux femmes battues, le suc provoque une irritation importante de la peau et des muqueuses).

Plantes toxiques lorsqu'elles sont consommées.

Abrus precatorius (pater noster, les graines de cette plante de serre, parfois utilisée dans des colliers artisanaux, sont très toxiques), *Aconitum napellus* (aconit), *Aconitum vulparia* (aconit jaune), *Actaea spicata* (actée en épi, les baies sont toxiques), *Adonis vernalis* (adonis), *Aethusa cynapium* (petite ciguë), *Aesculus hippocastanum* (marronnier d'Inde, le fruit est toxique), *Anagyris foetida* (bois puant), *Aquilegia* (ancolie, surtout les graines), *Argemone mexicana* (argémone), *Asclepias* (herbe à la ouate), *Asparagus officinales* (asperge, les baies sont toxiques), *Atropa bella-donna* (belladone), *Aucuba japonica* (aucuba), *Azalea* (azalée, les fleurs et les feuilles sont toxiques), *Berberis vulgaris* (épine-vinette), *Brugmansia*, *Bryonia dioica* (bryone), *Buxus sempervirens* (buis), *Cicuta virosa* (ciguë vireuse), *Colchicum autumnale* (colchique), *Conium maculatum* (grande ciguë), *Convallaria majalis* (muguet), *Cornus sanguinea* (cornouiller sanguin, les baies sont modérément toxiques), *Corydalis* (corydale), *Cotinus coggygria* (arbre à perruques), *Cotoneaster*, *Crataegus* (aubépine, les baies sont modérément toxiques), *Cytisus scoparius* (genêt à balais), *Datura stramonium* (stramoine), *Delphinium ajacis* (dauphinelle d'Ajax, surtout les fruits et les graines), *Delphinium consolida* (pied d'alouette, surtout les fruits et les graines), *Digitalis purpurea* (digitale + variétés cultivées),

Euonymus europaeus (fusain, les baies sont très toxiques), *Frangula alnus* (neprun, bourdaine, surtout les baies), *Galanthus nivalis* (perce-neige, le bulbe), ***Hedera helix*** (lierre), *Heliotropium europaeum* (héliotrope), ***Helleborus niger*** (ellébore noire, rose de Noël), ***Hyacinthoides*** (jacinthe sauvage, jacinthe d'Espagne, le bulbe), *Hyoscyamus niger* (jusquiame noire), ***Hypericum perforatum*** (mille-pertuis), *Ilex aquifolium* (houx, les baies sont modérément toxiques), *Kalmia*, ***Laburnum anagyroides*** (cytise, pluie d'or), *Lathyrus odoratus* (pois de senteur, les cosses et les graines), *Ligustrum ovalifolium* et *Ligustrum vulgare* (ligustrum, surtout feuilles et baies), *Linum* (lin, surtout les graines), *Lobelia* (lobélie), ***Lonicera*** (chèvrefeuille, les baies et les feuilles), ***Lupinus*** (lupin, surtout les graines), *Lycium barbarum* (lyciet), *Lycopersicon* (tomate, les feuilles, les tiges, les tomates vertes), *Mahonia aquifolium* (mahonia), ***Narcissus pseudonarcissus*** (jonquille, toute la plante, surtout le bulbe), ***Nerium oleander*** (laurier-rose), ***Nicotinia tabacum*** (tabac ornemental), ***Papaver*** (pavot, coquelicot), ***Paris quadrifolia*** (parisette, très toxique, surtout les baies), ***Phytolacca americana*** (teinturier, raisin d'Amérique, toute la plante, surtout les baies non mûres), *Podophyllum peltatum* (podophylle), ***Polygonatum multiflorum*** (sceau de Salomon, les baies sont très toxiques), ***Prunus laurocerasus*** (laurier-cerise), *Pulsatilla vulgaris* (pulsatille), *Pyracantha* (buisson ardent), *Ranunculus* (bouton d'or), *Rheum* (rhubarbe, les feuilles et les racines), *Rhododendron*, ***Ricinus communis*** (ricin, toute la plante est toxique, surtout les graines fréquemment utilisées dans les colliers), *Robinia pseudoacacia* (robinier faux acacia), *Salvia* (sauge), *Sambucus nigra* (sureau, les baies non mûres sont modérément toxiques), *Senecio* (sénéçon), ***Solanum dulcamara*** (morelle douce-amère, surtout les baies non mûres), ***Solanum nigrum*** (morelle noire, surtout les baies non mûres), ***Solanum tuberosum*** (pomme de terre, les feuilles, les baies, les fleurs, les tiges, les pommes de terre vertes, les germes), *Sorbus* (sorbier, les baies sont peu toxiques), ***Symphoricarpus albus*** (symphorine, les baies sont modérément toxiques), ***Taxus baccata*** (if, les graines et les feuilles sont très toxiques), *Thuja*, *Tulipa* (tulipe, surtout le bulbe), ***Vaccinium uliginosum*** (myrtille de loup, feuilles et fruits), ***Viburnum*** (viorne, surtout les baies), *Viscum album* (gui, surtout les feuilles; les baies sont peu toxiques), ***Wisteria sinensis*** (glycine, surtout les cosses et les graines).

Selon le Dr M. Mostin, centre antipoisons, c/o hôpital central de la base Reine Astrid, Bruxelles.
Le centre antipoisons assure, jour et nuit une permanence d'information toxicologique en urgence. Les médecins de garde offrent une assistance téléphonique à toute personne confrontée à un problème d'intoxication (070/245245).